



Coaching Report

Março de 2014 Evidência para coaching e construção da sua prática

Canto dos Diretores:

Neste mês, caracterizamos uma nova pesquisa de “meta análise” que explora o impacto do coaching na mudança de comportamento. “Meta” aqui se refere à revisão de um grupo de pesquisas sobre resultados de coaching que fornece uma análise estatística a partir de uma perspectiva de 10.000 pés (resumo abaixo do artigo).

Como profissional baseado em evidências, sabemos que este é o tipo de pesquisa que apoia o marketing avançado. Quando um importante cliente indaga se o coaching funciona, podemos descrever este estudo; é parte do corpo de evidência que apresenta um claro e retumbante — sim! Se você é membro do ICPA, basta clicar na biblioteca pessoal do site para encontrar o artigo original da pesquisa no *The Journal of Positive Psychology*.

Para que o coaching se expanda como uma profissão respeitada, todos precisamos aumentar nosso impacto pela construção de práticas bem sucedidas. O Instituto de Coaching deseja ajudar nossos membros do ICPA com seus esforços, de forma que estamos ofertando uma teleclass ao vivo e uma Masterclass especial neste mês com o Assessor Sênior, Dr. Lew Stern, intitulado, “Liderança e Coaching Organizacional: Construção e Gestão da sua Prática”

A tele-aula será gravada e disponibilizada em nossa biblioteca de podcast para membros. O estudo dirigido do Masterclass apresentará aos membros a oportunidade de aprofundar seus planejamentos e reflexões sobre seus negócios - e consequentemente, seus impactos. Para nossa comunidade de não membros, favor apreciem o artigo abaixo e tirem vantagem dos muitos recursos disponíveis em nosso site público.



Carol Kauffman, PhD, Diretora Executiva

APRESENTANDO
PARCEIROS
FUNDADORES

[GRAHAM BARKUS](#)

[AILIS CLARKE](#)

[LAURA CRAWSHAW](#)

[HENRY KIMSEY-HOUSE](#)

[KAREN KIMSEY-HOUSE](#)

[DREW LAWSON](#)

[DAVID RYAN](#)

[ANNE SCOULAR](#)

MEMBER LOG-IN

Neste mês:

O que a pesquisa diz: O Coaching Realmente Funciona?

Seleção de Livros: _ **Executive Coaching: building and managing your professional practice** (2008) Lew Stern,

Getting Started in Personal and Executive Coaching: How to Create a Thriving Coaching Practice (2003) Stephen Fairley and Chris Stout

MEMBROS DO ICPA: Teleclass Ao Vivo Online: Liderança e Coaching Organizacional: Construção e Gestão da Sua Prática Profissional
MasterClass: Coaching Executivo: Construção e Gestão da Sua Prática Profissional

Data Especial! Coaching na Liderança e Conferência de Serviços de Saúde, 12 e 13 de setembro de 2014.

Requerimento de Auxílio à Pesquisa de Harnisch Preenchido: Próximo Prazo é 1º de maio de 2014

Pré-propostas requeridas, veja a seção de concessões no site público

Para acesso completo à masterclass, tele-aula e Biblioteca:

Membros ICPA [login aqui](#)

O que diz a Pesquisa: O Coaching Realmente Funciona?

O Coaching Funciona? Uma meta análise sobre os efeitos do coaching em resultados de nível individual em um contexto organizacional

Por Tim Theebom, Bianca Beersma, and Annelies E.M. van Vianen. *The Journal of Positive Psychology*, 2014, Vol 9 Issue 1

Agradecimento Especial a Brodie Gregory, PhD por traduzir este artigo

O coaching *realmente* funciona? Claro, todos nós temos evidências anedóticas dos efeitos positivos do coaching para nossos clientes e as organizações em que eles trabalham. No entanto, o problema na literatura sobre coaching nos anos recentes tem sido uma notável falta de evidência baseada em dados de que o coaching *realmente* funciona.

Em pesquisas recentes, Theebom, Beersma e van Vianen conduziram uma meta análise sobre estudos que examinaram os resultados do coaching.

Esta pesquisa é um marco significativo para a literatura em coaching. A fim de conduzir uma meta análise, você precisa ter um número suficientes de estudos existentes nos quais deve iniciar. Neste caso, os autores começaram por identificar 107 estudos com potencial, porém, após aplicar uma série de critérios, com base em suas descobertas de 18 estudos.

Os autores focaram em cinco resultados críticos para o coaching destes 18 estudos: desempenho e habilidades, bem-estar, confrontação, atitudes no trabalho e autorregulamentação direcionado às metas.

Eles descobriram que as intervenções do coaching tinham um efeito positivo em cada e em todos estes cinco resultados. Em outras palavras, esta meta-

APRESENTANDO
PARCEIROS
FUNDADORES:

[GRAHAM BARKUS](#)

[AILIS CLARKE](#)

[LAURA CRAWSHAW](#)

[HENRY KIMSEY-HOUSE](#)

[KAREN KIMSEY-HOUSE](#)

[DREW LAWSON](#)

[DAVID RYAN](#)

[ANNE SCoulAR](#)

análise mostra que o coaching ajudar de forma consistente a melhorar o desempenho no trabalho bem como as habilidades, bem-estar do clientes e lidar com competências, suas atitudes no trabalho e suas habilidades para auto-regulamentar de maneira eficientes seus comportamentos e uso de metas significativas.

A pesquisa de Theembom, Beersma, e van Vianen apresenta dados sólidos que podem ser usados para fazer um plano de negócios para o coaching.

E a melhor parte é que, esta conclusão não é baseada apenas em um estudo, porém em descobertas fortes e consistentes de 18 estudos únicos.

Como você pode utilizar estas descobertas em sua prática? Como esta evidência com base em dados do impacto do coaching ajudará você a realizar o plano de negócios para o seu trabalho? —

Seleção de Livros

A. Executive Coaching: Building and Managing Your Professional Practice (2008) Lew Stern

Entenda todos os aspectos para ser tornar um coach executivo, desde a aquisição de treinamento até realizar o marketing para sua prática, com o *Coaching Executivo: Construção e Gestão da Sua Prática Profissional*. As informações práticas sobre tópicos tais como aquisição de treinamento correto e realização da transição de outros campos foram redigidas em uma forma acessível por um coach bem sucedido e experiente.

Seja você um novato ou um coach bem estabelecido que pretende expandir sua prática, terá benefícios do plano passo-a-passo para definição e operação de uma prática de coaching executiva lucrativa.

B. Getting Started in Personal and Executive Coaching (2003) Stephen Fairley and Chris Stout

Este livro oferece uma referência “go-to” criada para ajudar a cada profissional de saúde mental a construir, gerenciar e sustentar uma prática de coaching bem sucedida. Dotada de centenas de estratégias e técnicas comprovadas, este guia básico abrange todos os aspectos do negócio de coaching com instruções passo-a-passo e ilustrações do mundo real que preparam você para cada fase do início do seu próprio negócio em coaching.

Para mais: Membros do ICPA members [login aqui](#)

Ofertas especiais para membros do Institute of Coaching Professional Association.

O ICPA é uma associação de pesquisa científica projetada para ser sua ponte em pesquisa científica e teoria para melhores práticas em liderança, saúde / bem-estar e coaching pessoal.

Aprenda mais [aqui](#)

A. Masterclass de Estudo Dirigido Online em Março: Coaching Executivo: Construção e Gestão da Sua Prática Executiva

**B. Tele-aula Ao Vivo Online em Março para membros do ICPA:
Liderança e Coaching Organizacional: Construção e Gestão da Sua
Prática Profissional.**

Esta tele-aula será registrada e disponibilizada para os membros.

**Para que os membros assinem a teleclass ao vivo, favor efetuar login e
selecionar a aba azul Tele-aula Ao Vivo.**

- Membro do ICPA [login aqui](#)
- [Ou participe do ICPA](#) para acessar a MasterClass completa:

**Coaching em Conferência sobre Liderança e
Serviços de Saúde**

~ Data Especial; **12 e 13 de setembro de 2014, no Renaissance Boston
Waterfront Hotel**

Concessão da Pesquisa de Harnisch

A cada ano, o Instituto de Coaching investe \$100.000,00 em projetos de
pesquisa em coaching de alta qualidade.

Convidamos você a revisar nosso processo de requerimento de auxílio à
pesquisa, ler os [projetos de pesquisa](#) concluídos e encontrar com nossos
[Bolsistas de Harnisch](#). Pré-propostas, a primeira etapa requerida no processo de
requerimento de auxílio à pesquisa pode ser enviado online a qualquer momento.
As instruções se encontram [aqui](#). O próximo prazo para requerimento do auxílio é
1º de abril de 2014.

**Agradecimento especial para nossos Patrocinadores,
Sócios, Membros e**

**[A Fundação Harnisch](#)
por apoiar o ICPA**

—

—

—